

# 江西省教育考试院文件

赣考院普〔2025〕13号

---

## 关于调整普通高校招生体育类专业统一考试 足篮球项目测试办法的通知

各设区市教育局、江西科技师范大学：

普通高校体育类专业考试招生（以下简称“体育统考”）是高校考试招生工作的重要组成部分。为加强我省体育统考组织管理，进一步提升考试的公平性、公正性、科学性，更好地服务体育人才选拔和培养，经充分调研论证并报省教育厅同意，决定对足球、篮球项目测试办法进行优化调整，将原有的篮球测试办法中运球绕杆后单手肩上投篮及行进间投篮各2次调整为1次（见附件1），将原有足球技能测试办法调整为传球、停

球、“Z”字形绕杆和射门（见附件2）。

请各地切实加强组织领导，做好政策宣传解读，指导属地高中学校和教师深入学习、准确把握调整内容和要求，做好考教衔接，确保平稳顺利实施。请江西科技师范大学提前谋划，做好各项考务准备，确保组考工作安全平稳。

2026和2027年体育统考足篮球测试办法仍按《江西省2025年普通高校体育类专业统一考试项目、考试方法与评分标准》（赣教考字〔2025〕2号）执行。调整后的测试办法从2028年体育统考开始执行。同时，考虑天气等因素，自2028年开始，体育统考考试时间将安排在上一年11月，具体时间以当年考试工作通知为准。

- 附件：1. 江西省普通高校招生体育类专业统考篮球项目考试办法与评分标准（2025年修订）
2. 江西省普通高校招生体育类专业统考足球项目考试办法与评分标准（2025年修订）



## 江西省普通高校招生体育类专业统考篮球项目考试办法与评分标准（2025 年修订）

### 一、场地设置

在半场区域内（如图 1 所示），以球场中线与一侧边线交点为圆心、0.5 米半径画一圆弧，形成扇形出发区。在球场内相应位置放置高度为 1.3 米—1.8 米的标志杆（2、3 号标志杆位于罚球线延长线与 3 分线的交点内侧）。定点投篮的区域为半径 0.6 米的圆，圆心距球场边线 4.0 米、距端线 3.0 米。

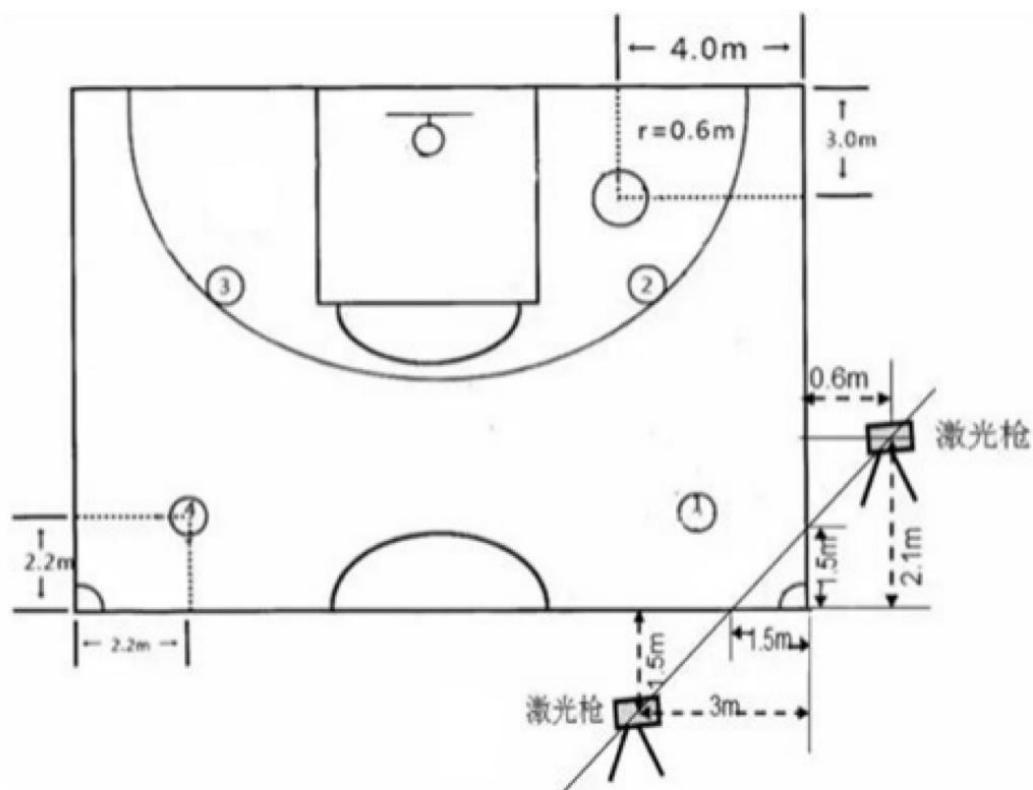


图 1 篮球项目考试场地设置示意图

## 二、测试方法与要求

考生必须在出发区内持球（双脚均不得越线或踩线），准备就绪后自行出发，球或人触及激光枪感应线时，计时器开始自动计时，按照图 2 要求运球推进先后绕过 1、2 号标志杆后，在规定的投篮区域内急停单手肩上投篮，命中后运球沿 3、4 号标志杆的外侧推进，依次绕过 4、3 号标志杆后运球行进间投篮，投中后徒手快速返回出发点（不用运球也不用拿球）。全程共投篮 2 次，第 1 次要求急停后单手肩上投篮，第 2 次要求行进间投篮。考生须严格按照规定线路运球推进，投篮不中必须补中，补篮的地点及投篮方式不限，运球及投篮手不限。每人测试 2 次，取单次最好成绩为最终成绩。

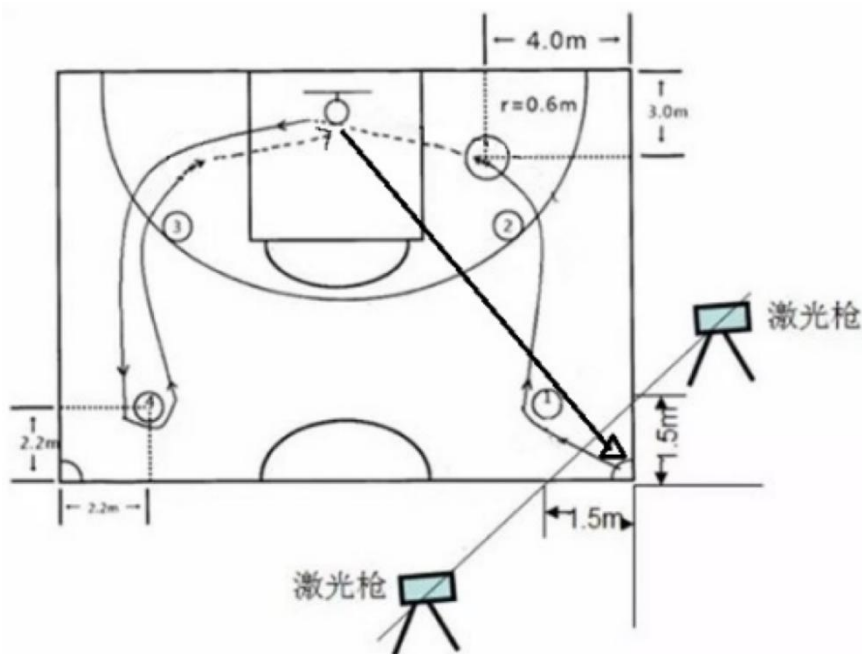


图2 篮球运球绕杆定点投篮、行进间投篮图

急停定点投篮时，男生必须采用单手肩上投篮，不得采用

低手投篮。急停时任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿；若跳起投篮，则起跳任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿，落地不限。投篮时，投出的球未进且未触碰到篮板及篮筐，须返回投篮点重新投篮。

任何违反考试规定（如不按规定要求的投篮、错杆、漏杆、投篮未中、急停定点投篮时脚触及或越过投篮区规定的前沿等）及违犯篮球规则（如带球走、两次运球、携带球）者，均不计成绩。

测试用球男女统一标准为 7 号篮球。

### 三、评分标准

考生按规定完成测试，男生用时在 13" 8 以内、女生用时在 16" 以内为满分，其他用时计分递减。详见下表：

| 篮球得分 | 成绩(男) (秒) | 成绩(女) (秒) |
|------|-----------|-----------|
| 100  | 13.8      | 16.0      |
| 99   | 13.9      | 16.1      |
| 98   | 14.0      | 16.2      |
| 97   | 14.1      | 16.3      |
| 96   | 14.2      | 16.4      |
| 95   | 14.3      | 16.5      |
| 94   | 14.4      | 16.6      |
| 93   | 14.5      | 16.7      |
| 92   | 14.6      | 16.8      |
| 91   | 14.7      | 16.9      |
| 90   | 14.8      | 17.0      |
| 89   | 14.9      | 17.1      |
| 88   | 15.0      | 17.2      |

| 篮球得分 | 成绩(男) (秒) | 成绩(女) (秒) |
|------|-----------|-----------|
| 87   | 15.1      | 17.3      |
| 86   | 15.2      | 17.4      |
| 85   | 15.3      | 17.5      |
| 84   | 15.4      | 17.6      |
| 83   | 15.5      | 17.7      |
| 82   | 15.6      | 17.8      |
| 81   | 15.7      | 17.9      |
| 80   | 15.8      | 18.0      |
| 78   | 15.9      | 18.1      |
| 76   | 16.0      | 18.2      |
| 74   | 16.1      | 18.3      |
| 72   | 16.2      | 18.4      |
| 70   | 16.3      | 18.5      |
| 68   | 16.4      | 18.6      |
| 66   | 16.5      | 18.7      |
| 64   | 16.6      | 18.8      |
| 62   | 16.7      | 18.9      |
| 60   | 16.8      | 19.0      |
| 57   | 17.1      | 19.3      |
| 53   | 17.4      | 19.6      |
| 50   | 17.7      | 19.9      |
| 45   | 18.0      | 20.2      |
| 40   | 18.3      | 20.5      |
| 35   | 18.6      | 20.8      |
| 30   | 18.9      | 21.1      |
| 25   | 19.2      | 21.4      |
| 20   | 19.7      | 21.9      |
| 15   | 20.2      | 22.4      |
| 10   | 20.7      | 22.9      |
| 5    | 21.2      | 23.4      |
| 0    | ≥21.7     | ≥23.9     |

## 附件 2

# 江西省普通高校招生体育类专业统考足球项目考试办法与评分标准（2025 年修订）

### 一、场地设置

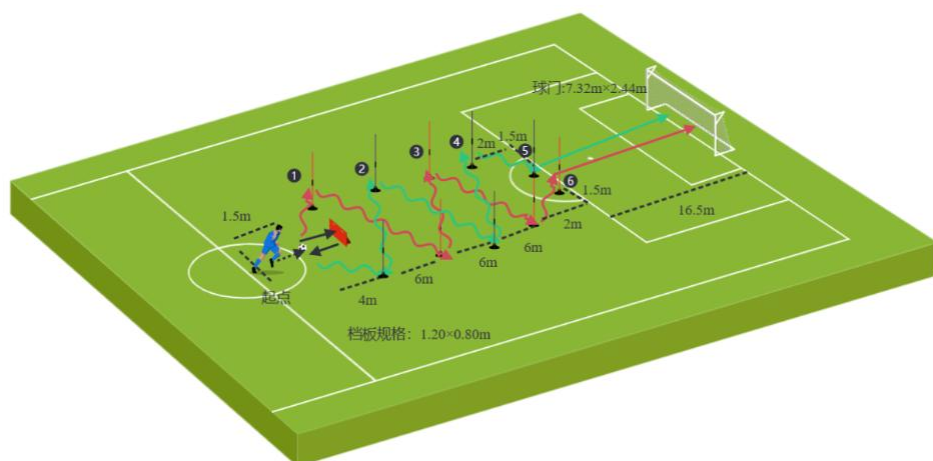
1. 在距球门线 42 米处，划一条与罚球区线平行、长 2 米的线段为起点线。起点线两端各放置一台激光枪。

2. 起点线前方 1.5 米处设为置球点，置球点前方 4 米处设反弹板（木质材料，长 1.2 米、宽 2.5 厘米、高 0.8 米），反弹板中间点的水平位左右 3 米处各设 1 号标志杆，左右 1 号标志杆往球门方向各设 4 根同尺寸标志杆，按顺序依次为 2、3、4 号杆，相邻两杆纵向和横向距离均为 6 米；5 号标志杆和 6 号标志杆位置在大禁区线上，5 号、6 号标志杆距 4 号标志杆水平线的垂直距离均为 2 米，水平距离均为 1.5 米。

3. 标杆固定垂直设置于地面，地面之上标杆至少 1.5 米。

4. 在球门立柱两侧各设置一台激光枪。

场地设置详见下图：



## 二、测试方法与要求

1. 考生在候考区内等待，待考官发出出发指令后，通过起点前往置球点，考生通过起点线时，激光枪感应，计时器开始自动计时。

2. 当考生跑至置球点时，须将球踢向前方的反弹板，待球回弹后运球依次绕杆（可自由选择左右任意一条线路）。

3. 运球须由标志杆外侧绕杆，不得人球分过。选择左侧线路出发的考生须从6号标志杆左（球门方向为前方）方完成运球后射门，其他方式均视为漏杆犯规。选择右侧线路出发的考生须从5号标志杆右（球门方向为前方）方完成运球后射门，其他方式均视为漏杆犯规。

4. 球越过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

5. 考生射门时，射出的球击中门框后反弹回考试场地内，继续补射成绩有效。

6. 考生在计时器开启后再次用手触球、球未踢准反弹板弹回、运球漏杆或未射进球门，均不计成绩。

7. 考生每人测试两次，取单次最好成绩为最终成绩。

8. 考生须穿足球鞋参加测试。

9. 测试用球男女统一标准为5号足球。

## 三、评分标准

考生按规定完成测试，男生用时在12"5以内、女生用时

在 13" 5 以内为满分，其他用时计分递减。详见下表：

| 足球得分 | 成绩（男） | 成绩（女） | 足球得分 | 成绩（男）   | 成绩（女）   |
|------|-------|-------|------|---------|---------|
| 100  | 12" 5 | 13" 5 | 72   | 14" 7   | 15" 7   |
| 98   | 12" 6 | 13" 6 | 71   | 14" 9   | 15" 9   |
| 96   | 12" 7 | 13" 7 | 70   | 15" 1   | 16" 1   |
| 94   | 12" 8 | 13" 8 | 68   | 15" 4   | 16" 4   |
| 92   | 12" 9 | 13" 9 | 66   | 15" 7   | 16" 7   |
| 90   | 13" 0 | 14" 0 | 64   | 16" 0   | 17" 0   |
| 88   | 13" 1 | 14" 1 | 62   | 16" 3   | 16" 3   |
| 86   | 13" 2 | 14" 2 | 60   | 16" 6   | 17" 6   |
| 85   | 13" 3 | 14" 3 | 57   | 17" 0   | 18" 0   |
| 84   | 13" 4 | 14" 4 | 53   | 17" 4   | 18" 4   |
| 83   | 13" 5 | 14" 5 | 50   | 17" 8   | 18" 8   |
| 82   | 13" 6 | 14" 6 | 45   | 18" 2   | 19" 2   |
| 81   | 13" 7 | 14" 7 | 40   | 18" 6   | 19" 6   |
| 80   | 13" 8 | 14" 8 | 35   | 19" 0   | 20" 0   |
| 79   | 13" 9 | 14" 9 | 30   | 19" 5   | 20" 5   |
| 78   | 14" 0 | 15" 0 | 20   | 20" 0   | 21" 0   |
| 77   | 14" 1 | 15" 1 | 15   | 20" 5   | 21" 5   |
| 76   | 14" 2 | 15" 2 | 10   | 21" 0   | 22" 0   |
| 75   | 14" 3 | 15" 3 | 5    | 21" 5   | 22" 5   |
| 74   | 14" 4 | 15" 4 | 0    | ≥ 22" 0 | ≥ 23" 0 |
| 73   | 14" 5 | 15" 5 |      |         |         |

---

江西省教育考试院办公室

2025年8月2日印发

---